



**NUTRI LEJ&CO**

**Votre santé,  
ma priorité**

**COACHING EN NUTRITION**

# NUTRI LEJ&CO

Coaching nutrition personnalisé

Parce que chaque corps est unique

## MON ACCOMPAGNEMENT

### 1<sup>ER</sup> RENDEZ-VOUS : 1h / 80€



- ✓ Bilan complet (habitudes, goûts, rythme de vie)
- ✓ Élaboration d'un programme alimentaire sur mesure



### SUIVI MENSUEL : 30 min / 50€

- ✓ Ajustement selon vos progrès
- ✓ Objectif : éviter les stagnations



### STABILISATION : 50€

- ✓ Un dernier programme pour maintenir vos résultats durablement

**Jennifer**

[nutrilejandco@gmail.com](mailto:nutrilejandco@gmail.com)

06 46 30 80 08

**CONSULTATIONS EN VISIO OU À DOMICILE**

Saint-Pierre-de-Chandieu, Toussieu, Heyrieux

Horaires flexibles pour s'adapter à votre emploi du temps

*Prenez soin de vous, naturellement*

